

Date..... Semaine..... Durée.....
 Equipe..... Entraîneur.....

Problème(s) à résoudre	Objectif(s) de la séance
------------------------	--------------------------

Légende



Défenseur



Dribbles



Attaquant



Courses



Passes

SITUATION DE TRAVAIL

ILLUSTRATIONS

ECHAUFFEMENT

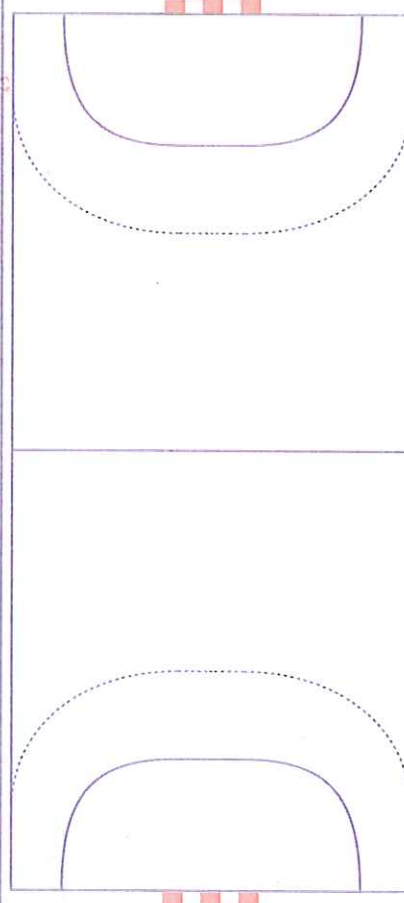
PARTIE

1

1. Mise en place et fonctionnement :

Consignes de réalisation :

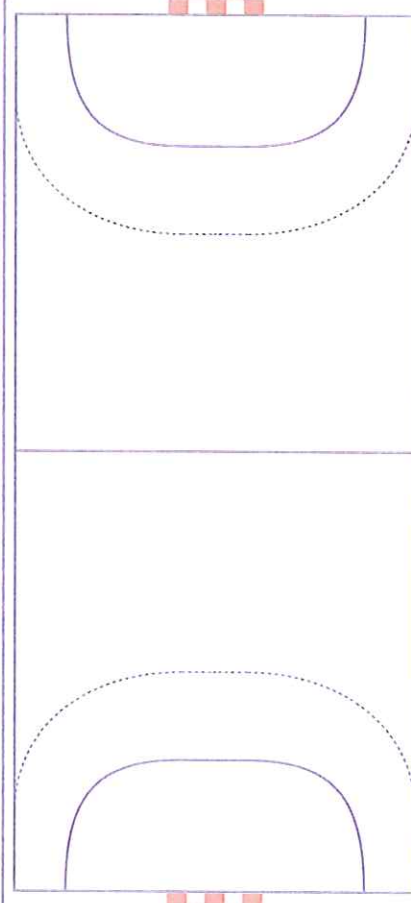
Evolution



2. Mise en place et fonctionnement :

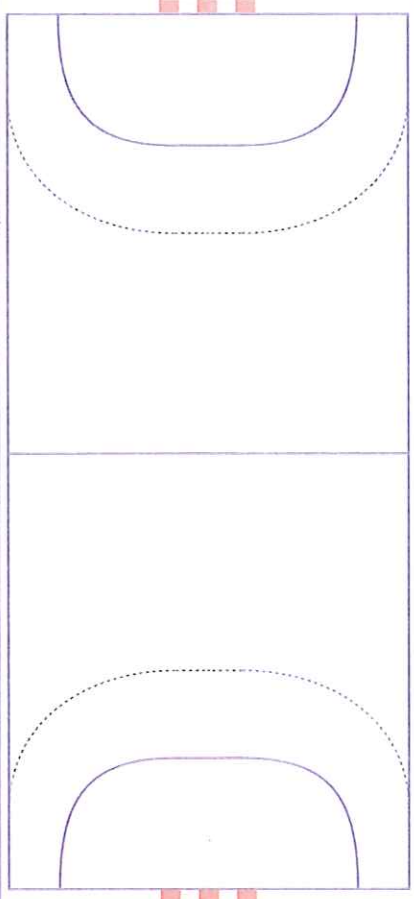
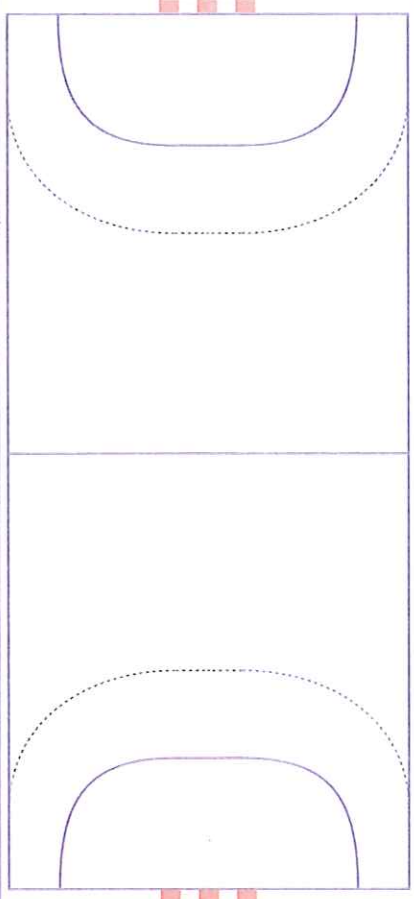
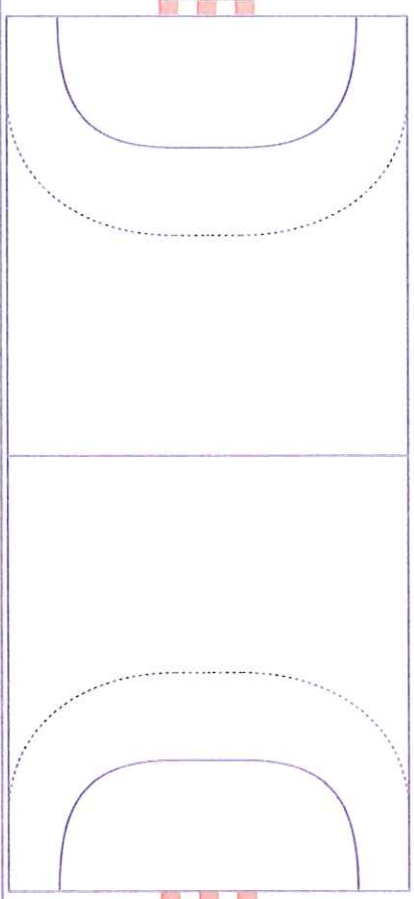
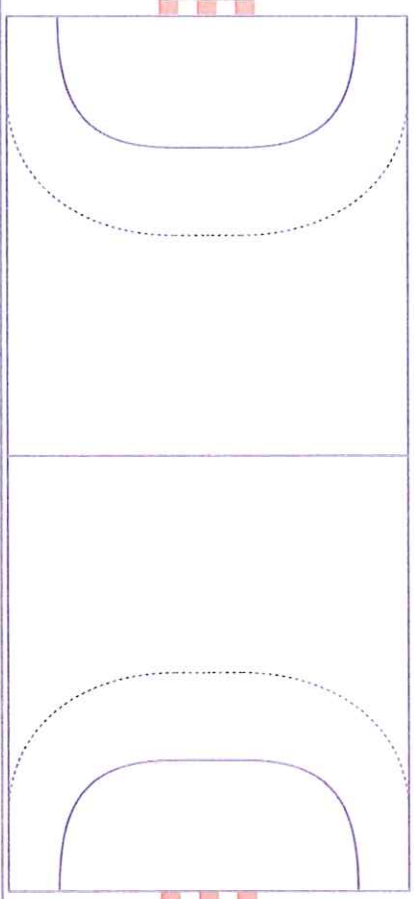
Consignes de réalisation :

Evolution



SITUATION DE TRAVAIL

ILLUSTRATIONS

SITUATION DE TRAVAIL		ILLUSTRATIONS	
1. Mise en place et fonctionnement :	Comportements attendus :		
Consignes de réalisation :	Evolution		
2. Mise en place et fonctionnement :	Comportements attendus :		
Consignes de réalisation :	Evolution		

PARTIE 2

Bilan de la séance

Objectif(s) de la prochaine séance

ADMINISTRATIF

Prochaines échéances

Absents :