

CR Réunion commission technique/sportive – le 21 Octobre 2020

Membres présents : Nicoulaud Pascal, Rohart Antonin, Cholet Olivier.

Ordre du jour :

1. Présentation des objectifs par catégories : Les acquisitions à atteindre.
2. Réflexion et définition du contenu (théorique, tactique mais surtout technique) sur les 2 journées par catégorie.
3. Répartition des intervenants (co-intervention, animation par groupes ?)
4. Réflexion sur les demandes des encadrant coachs (appui technique notamment) pour toute l'année.

Début à 14h.

1. Présentation des objectifs par catégories : Les acquisitions à atteindre.

- Définition des acquisitions à atteindre en fonction du tableau des pré-requis. (cf tableau par catégorie sur le site du club : <http://www.savenay-handball.org/documents/doc-techniquessportifs/>)
- Nécessité de la part des encadrants de répéter aux joueurs.euses les fondamentaux techniques sur l'orientation du joueurs, la mise hors de portée du ballon, etc...

2. Réflexion et définition du contenu (théorique, tactique mais surtout technique) sur les 2 journées par catégorie.

Fil rouge : maîtrise individuelle du ballon (hors et dans la réalité du jeu) / Mouvement vers la cible / Prévention des blessures (routine)

	<u>J1</u>	<u>J2</u>
9H30-10H	Accueil - Présentation Echauffement – prévention des blessures	Accueil – Echauffement Prévention des blessures et renforcement
10H-12H	« Séance spécifique »	« Séance spécifique »
12H-13H30	Pause repas	Pause repas
13H30-14H	Remise en train et prévention des blessures	Remise en train et prévention des blessures
14H-16H	« Séance spécifique »	« Séance spécifique »
16H-16H30	Retour au calme – Bilan J1	Retour au calme – Bilan du stage

Contenu des séances spécifiques :

- Exercices de motricité
- Ateliers techniques spécifiques
- Mises en situation tactiques (offensives et défensives)
- Test et bilan (personnalisé si possible)

3. Répartition des intervenants (co-intervention, animation par groupes ?)

-14M	-16M
<u>Intervenants :</u> Antonin Etan Olivier José	<u>Intervenants :</u> Antonin Etan Antoine Olivier

4. Réflexion sur les demandes des encadrant coachs (appui technique notamment) pour toute l'année.

- Mise à dispo ressources (fiche séance, lexique, fondamentaux...) pour encadrants/coachs sur le site et/ou sur un cloud ?
- Réunion à reprogrammer courant décembre avec nécessité de présence de tous les encadrants (attentes, fil rouge des pré-requis par catégorie, etc...)
 - 2 dates à proposer : le 12/12 ou le 19/12.
- Prochains stages :
 - vacances d'hiver - catégorie concernée : -17F et -11M
 - vacances de printemps – catégorie concernée : -13F et -12M
 - minimum de 8 stagiaires pour maintenir les interventions + présence des coachs ou encadrants.

Fin de la réunion 16h.